

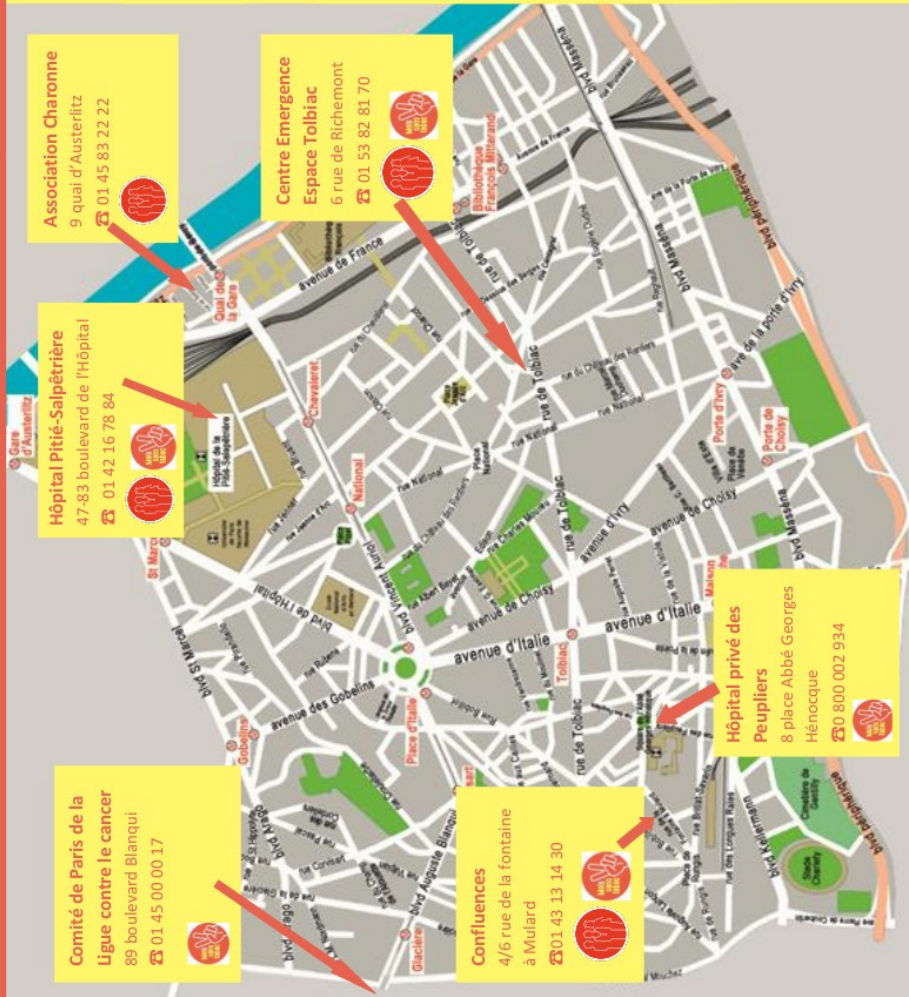
Lieux d'actions  
en novembre



Lieux de consultation  
toute l'année



- ✓ Consultations tabac
- ✓ CIC Consultation jeunes consommateurs
- ✓ CSAPA Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie
- ✓ Pharmacies du 13<sup>ème</sup> participantes recensées sur [www.polesante13.fr](http://www.polesante13.fr)



Flyer et mobilisation des structures réalisés par l'atelier santé ville Paris 13/DASES Mairie de Paris



**En novembre,  
on arrête  
ensemble  
dans le 13ème**

Parce qu'un mois sans fumer, c'est 5 fois plus de chances d'arrêter.

Mois  
sans  
tabac



Pour vous accompagner dans votre démarche,  
profitez de plusieurs méthodes simples et efficaces.

## Les professionnels de santé

### Médecins, pharmaciens, sages-femmes...

Ils sauront vous conseiller les méthodes les plus adaptées à votre situation.  
Il existe également des spécialistes de l'arrêt du tabac.  
Trouvez un tabacologue près de chez vous sur [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr)



## Le kit

### Moi(s) sans tabac

Des outils pratiques pour vous préparer à l'arrêt et tenir les 30 premiers jours.  
À commander gratuitement sur [tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr)  
ou à retirer chez votre pharmacien.



## L'application mobile

### Tabac info service

Un programme de coaching personnalisé.



À télécharger gratuitement sur :



## Le 39 89

### Le suivi par un tabacologue

Un accompagnement personnalisé et gratuit assuré par le même tabacologue tout au long de votre arrêt.  
Du lundi au samedi, de 8 h à 20h.



3989

Service gratuit  
+ prix appel

! Pour rejoindre le mouvement, rendez-vous sur :  
[tabac-info-service.fr](http://tabac-info-service.fr)

Mois  
sans  
tabac



Pour vous accompagner dans votre démarche,  
profitez de plusieurs méthodes simples et efficaces.

Dans le 13ème



Information et remise de kits « Moi(s) sans tabac »  
Equipes en coupe-vent jaunes /Place d'Italie  
Lundi 23 octobre de 10h à 12h30

Remise de kits « Moi(s) sans tabac »  
Comité de Paris de la Ligue contre le cancer 89 boulevard Blanqui  
En novembre



Substituts nicotiniques délivrés gratuitement par des pharmacies  
Accompagnement à l'arrêt du tabac par des professionnels  
de santé (médecins, infirmière.s, sages-femmes)  
Pour connaître les professionnels impliqués les plus proches de  
chez vous, contactez le Pôle santé Paris13 au 09 67 23 58 37



Stand dans le « village santé jeunes »  
FJT Relais accueil 21 rue de Malmaisons  
Mercredi 15 novembre de 16h à 20h



Point écoute Tabac  
6 rue Richemont  
En novembre, accueil du lundi au vendredi  
de 9h30 à 13h30 et de 14h30 à 16h30



Accueil sans rendez-vous  
Centre Confluences 4/6 rue de la Fontaine à Mulard  
En novembre les jeudi matin de 10h à 12h30



Stand avec un médecin tabacologue  
Hall de l'hôpital . Place de l'Abbé Georges Hé-  
nocque  
Mardi 14 novembre de 10h à 16h



Stand d'information  
Agence Olympiades 20/22 avenue d'Ivry  
Vendredi 20 octobre de 9h à 16h

RCS Paris 394 594 345 Référence: 20012021BCE. Ne pas jeter sur la voie publique.

Et le mardi 24 octobre  
FanZone organisée par Santé Publique France  
Place de la République

